

**План спортивно- массовых,  
физкультурно – оздоровительных и социально значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Вымпел»  
МАОУ СОШ с.Ермолкино  
на 2025-2026 уч.год**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>І.ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно- оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Здоровье-главное богатство», «Отказ от вредных привычек», Профилактические беседы «Осторожно, тонкий лед!», «Осторожно, гололед!», о вреде курения, алкоголя и наркомании	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
2	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток	В течение года	Учителя предметники, учителя физической культуры
3	Разучивание на уроках физической культуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий	В течение года	Учителя физической культуры
<b>ІІ.УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учителя физической культуры
2	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	в течение года	Учителя физической культуры
3	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учителя физической культуры
4	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	в течение года	Учителя физической культуры
<b>ІІІ.ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</b>			
1	Выборы физоргов на проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Организация подготовки инструкторов – общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	в течение года	Учителя физической культуры
3	Разработка программ внеурочной деятельности физкультурно- спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	август	Зам. дир. по ВР учителя физической культуры

<b>4</b>	Составление расписание занятий внеурочной деятельности физкультурно- спортивной и оздоровительной деятельности	август	Зам. дир. по ВР учителя физической культуры
----------	--	--------	--

#### **IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

<b>1</b>	Праздник спорта и здоровья	сентябрь	Зам. дир. по ВР учителя физической культуры
<b>2</b>	Тематическая спортивная суббота	сентябрь	Зам. дир. по ВР
<b>3</b>	Организация и проведение «Веселых стартов» 2-4 классы	ноябрь	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>4</b>	Семейные спортивные игры	январь	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>5</b>	Лыжные гонки	январь	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>6</b>	Зимние забавы	январь-февраль	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>7</b>	Военно- спортивная эстафета ко Дню Защитника Отечества	февраль	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>8</b>	Неделя здоровья	апрель	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>9</b>	Смотр строя и песни ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	апрель	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>10</b>	Спортивный праздник «Арена моих побед»	апрель	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>11</b>	Кинолекции о вреде наркомании, алкоголизма , табакокурения в рамках единого Дня Профилактики	апрель	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>12</b>	Легкоатлетический кросс	май	Учителя физической культуры
<b>13</b>	Экологическая пробежка	май	Учителя физической культуры, классные рук-ли

14	Президентские состязания	апрель- май	Учителя физической культуры, классные рук-ли
<b>В.РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ</b>			
1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников	в течение года	Учителя физической культуры
2	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания , здорового образа жизни	в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
3	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья	в течение года	Учителя физической культуры,
4	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников , соревнований и мероприятий	в течение года	Зам.дир. по ВР, учителя физической культуры
5	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе	в течение года	Учителя физической культуры
6	Участие в семинарах , конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	в течение года	Учителя - предметники
7	Общешкольное родительское собрание «Пути сохранения здоровья детей в семье и школе»	декабрь	Зам.дир.по ВР

